



**GORSKO VODNIŠTVO, ODPRAVE, PLEZANJE,  
TURNO SMUČANJE, KANJONING IN ŠPORTNE AKTIVNOSTI**

Partizanska cesta 18, 4000 Kranj, Slovenija  
Telefon: +386 04 20 14 874 • Gsm: +386 040 50 88 38  
info@vertigosport.si • www.vertigosport.si

JANUAR 2015

## Pozdravljen popotnik!

Veseli smo, da gremo skupaj na potovanje na **Sardinijo**.

Program / potovanje: **SARDINIJA** – Treking na otoku.

Termin potovanja: **16. 6. – 24. 6. 2015 / 9 dni.**

Cena potovanja: **998 EUR / pri 18 osebah**

- *Prevoz z manjšim avtobusom, 20 sedežni*
- *Prevoz s trajektom in nočitev v kabinah ob povratku*
- *Nočitev v hotelih v dvoposteljnih sobah z polpenzionom*
- *Zavarovanje, vstopnine*
- *Vodenje in organizacija: Janez Pretnar, Aleksander Čičerov, Žiga Šter*

**ODHOD: ponedeljek 15. 6. ob 21:00 iz Ljubljane (Dolgi most).**

**POVRATEK: sreda, 24. 6. ob 20:00 Ljubljana**

Ob prijavi na potovanje oziroma do zasedbe prostih mest v skupini je potrebno plačati **akontacijo 350 eur** za potovanje. Dopis za vplačilo akontacije dobite naknadno ob prijavi. S tem ste si zagotovili vaše mesto na potovanju. Ostali del cene potovanja je potrebno poravnati najkasneje **30 dni** pred odhodom na potovanje.

Potnik ob prijavi na potovanje prav tako dostavi **kopijo potnega lista**: v elektronski obliki na info@vertigosport.si, kot poštno pošiljko na naslov VERTIGO, Partizanska cesta 18, 4000 Kranj ali na faks številko **04 20 14 878**.

Za vse nadaljnje informacije nas pokličite na telefon **04 20 14 874, 040 50 88 38** ali nam pišite na naš elektronski naslov info@vertigosport.si.

Se vidimo!

Žiga Šter

[info@vertigosport.si](mailto:info@vertigosport.si)

Tel.: 040 50 88 38

## **SARDINIJA ZA PLANINCE IN POPOTNIKE, 16.-24. junij 2015, 9 dni**

Sardinija je drugi največji sredozemski otok, večji je kot Slovenija, z raznoliko pokrajino in zgodovino. Slikovita obala s peščenimi plažami in nenavadnimi skalnatimi tvorbami, granitna in apnenčasta gorovja, ki segajo skoraj do dva tisoč metrov visoko, gozdovi plutovca in globoke doline ter soteske navdušujejo še tako razvjenega popotnika in planinca. Različna ljudstva so pustila globoke sledove v kulturi, arhitekturi in drugem. Kar 7000 nuraghov, značilnih zgradb, je starih 2500 let in več. Zraven pa so še ljudje z običaji in dialekti, v katerih se odražajo Sardi, Feničani, Rimljani, Kartazani, Arabci, Katalonci, Italijani...

Na naši poti bomo skušali zajeti čim več tega utripa. Spoznali bomo naravne znamenitosti in različne gorske skupine, se podali v soteske in zaplavali v zalivih, ki se ponašajo z lepimi plažami. Zgodovina nam bo razkrila dogodke od neolitika do današnjih dni, videli jo bomo v muzejih, cerkvah, nuraghih in starih mestnih jedrih. Prvi del potovanja bo pretežno po zahodnem delu otoka, ki je manj gorat in bo zato več poudarka na zgodovino, pravo nasprotje pa bo vzhodni otoka z gorskimi skupinami in težko dostopno obalo.

Po vožnji s trajektom se bomo izkrkali v bližini Olbie in se najprej podali na Smaragdno obalo, ki je turistično najbolj razvita. To področje ima obilico zanimivosti, del teh bomo spoznali tudi mi. Potem se bomo zapeljali na goro Limbara in se mimo Sassarija, drugega največjega sardinskega mesta preselili na zahodno obalo do Alghera, središča sardinskih Kataloncev. Ob obali bomo nadaljevali vožnjo do Oristana z ogledi. Na skrajnem jugu je glavno mesto Cagliari.

Tudi jug ima slikovita gorovja, zlasti pa vzhodni del. Tam se bomo povzpeli na najvišji vrh Punta la Marmora. Obala je tu bolj nedostopna, vseeno pa se bomo podali do ene najlepših plaž. Vmes bo še nekaj ogledov zgodovinskih krajev, kot je Nuoro, rojstni kraj Nobelove nagrajenke za književnost Grazie Deledda. Ob koncu našega bivanja na Sardiniji se bomo zopet vkrcali na trajekt in se mimo Korzike odpeljali do Livorna, odkoder nas bo čakala še vožnja proti domu.

### **1. PROGRAM:**

**1. dan, 16. 6.:** Odhod iz Ljubljane prejšnji večer ob 21:00ih. Nočna vožnja do Livorna in vkrcanje na trajekt ter vožnja mimo Korzike do Olbie, začetek našega spoznavanja otoka bo minil na Smaragdni obali, ki je turistično najbolj razviti del otoka. V Arzacheni si bomo ogledali del bogate arheološke dediščine, potem pa nadaljevali pot še do Medvedove skale/Roccia dell, Orso. Od tam je lep razgled na otočje La Maddalena, kjer je dolga leta živel italijanski narodni junak Giuseppe Garibaldi, namestitev v hotelu in večerja;

**2. dan, 17. 6.:** po zajtrku bomo najprej obiskali rt Capo Testa in občudovali razne zanimive skale iz granita, to bogastvo so izkoriščali že Rimljani. Skozi nenavadno dolino Valle de la Luna se bomo po ovinkasti cesti zapeljali na razgledno Monte Limbaro, ki jo odlikujejo granitni osamelci in razgledi na severni del otoka. Nadaljevanje vožnje po gozdovih plutovca do starodavne cerkve Sv. Trojice Saccargia in mimo drugega največjega mesta Sassarija do Neptunove jame. Premagati bomo morali dvakrat po 656 stopnic, vendar je vredno truda! Dan bomo zaključili v Algheru, kjer govorijo katalonščino, prijeten pa bo tudi sprehod skozi srednjeveško jedro, hotel in večerja;

**3. dan, 18. 6.:** po zajtrku bomo še naprej spoznavali zahodno obalo, s ceste bo obilico razgledov na Sredozemsko morje. Po ravnem svetu Campidana bomo prišli do Baruminija, kjer nas čaka ogled verjetno najpomembnejšega nuragha Su Nuraxi, ki je tudi pod zaščito Unesca. Dan bomo zaključili v glavnem mestu Cagliariju, ki je že v preteklosti bilo pomembno pristanišče. Najstarejši del mesta je obkrožen z obzidjem, v njem pa so muzeji, galerije in cerkve. Del tega bogastva bomo obiskali tudi mi. Nastanitev hotelu in večerja;

**4. dan, 19. 6.:** po zajtrku vožnja mimo jezer, kjer živijo plamenci, in proti gorovju Sette Fratelli. Granitne gore in obširni gozdovi privabljajo številne planince in turiste. Na eno od poti se bomo odpravili tudi mi (4-5 h). Popoldne se bomo preselili v osrednji, gorski del otoka. Pokrajina Sarcidano je odmaknjena od obale in preseneča s številnimi prazgodovinskimi nahajališči. Prenočili bomo v vznožju najvišjih gora Gennargentuja ali Srebrnih gora, večerja;

**5. dan**, 20. 6.: je namenjen bivanju v narodnem parku Gennargentu z najvišjima vrhovoma Bruncu Spina in Punta la Marmora (1834 m), v parku je veliko urejenih poti, imajo pa tudi smučišče (5 h). Ko bomo zapustili osrednjo gorsko skupino, se bomo ustavili v Fonniju, najvišjem ležečem mestu na Sardiniji. Sledila bo še vožnja proti Tirenskemu morju in hotel v Tortoliju ali bližini, večerja;

**6. dan**, 21. 6.: po zajtrku prevoz na planoto nad krajem Baunei, potem nas pa čaka novo doživetje. Dobrih 400 višinskih metrov se bomo spustili do turkiznega morja zaliva Cala Goloritze (slabe 4 h). Zaliv je dostopen samo peš ali z ladjo. Žal tam zagotovo ne bomo sami, lahko pa boste zaplavali v čistem morju letovišča. Po isti poti se bomo vrnili nazaj na parkirišče. Po panoramski cesti se bomo potem še odpeljali do Dorgalija, prenočišče in večerja;

**7. dan**, 22. 6.: po zajtrku se bomo odpravili na zadnji planinski izlet, za cilj se bomo odločili glede na vremenske razmere in počutje. Nedaleč od Dorgalija je visoko v gorah na nedostopnem kraju Monte Tiscali. Nuraška vasica v globokem breznu je bila naseljena vse do prihoda Rimljanov (4,30 h). Druga možnost pa je izlet v apnenčasto gorovje Supramonte z vzponom na Monte Corrasi (4,30 h). Vrnili se bomo v isti hotel in večerja;

**8. dan**, 23. 6.: po zajtrku se bomo odpeljali do slikovitega mesta Nuora, včasih roparskega kraja, danes pa je zelo obiskana turistična točka. Nenazadnje je bila tu rojena Grazia Deledda, Nobelova nagrajenka za književnost. Po ogledu bomo vožnjo nadaljevali do Olbie, našega trajektnege mesta. Po sprehodu se bomo proti večeru vkrcali na ladjo, ki nas bo prepeljala do Livorna;

**9. dan**, 24. 6.: jutranji prihod v Livorno in vožnja proti Sloveniji. Vmes si bomo ogledali še eno od toskanskih mest in zvečer prihod v Slovenijo.

## **2. ZDRAVSTVENE RAZMERE:**

Higienske razmere so primerne, poskrbite za osebna zdravila, ki jih redno jemljete ter za druga osnovna zdravila: aspirin, antibiotik, zdravila proti zdravilu, tablete proti bolečinam in želodčnim težavam, mazilo proti alergiji po piku žuželk, repelent proti mrčesu, obliži in komplet prve pomoči.

## **3. PODNEBNE RAZMERE:**

Kljub temu, da je površina otoka le 24.000 km<sup>2</sup>, ima otok raznoliko klimo, severni del otoka dobiva več padavin, vendar letne količine ne presegajo 800 mm, v juniju je padavin le od 10 do 20 mm, temperature ob morju presegajo 25 stopinj, na najvišjih gorah pa 15 stopinj, temperatura morja pa že presega 20 stopinj.

## **4. OPREMA:**

Na potovanje boste odšli v udobnih potovalnih oblačilih in v primerno uhojeni obutvi. Vso opremo imejte v primernem kovčku ali potovalki, za sprotno uporabo in izlete pa nahrbtnik do 40 l. Ostala oprema: pohodni čevlji s profilirano gumo, sandali ali lažje športne copate, palice (če jih uporabljate), anorak ali bunda, volnena kapa in tanjše rokavice, velur jopič ali slično, srajce, perilo, kopalke in brisača, pohodne in kratke hlače, nogavice, kapa ali klobuk, očala z UV filtrom, zaščitna krema proti soncu z visokim zaščitnim faktorjem, mazilo za ustnice, zaščita proti dežju, žepni nož, čutara, toaletni pribor, čelna svetilka.

## **6. KOMUNIKACIJE IN LITERATURA:**

Pokritost mobilnega signala je velika, vendar se pri vašem operaterju pozanimajte o cenah pogovorov posameznih lokalnih operaterjev. V knjigarnah lahko kupite različne vodiče v raznih jezikih, v slovenščini je v zbirki Svetovni popotnik tudi vodič o Sardiniji. Veliko podatkov je tudi na internetu. Seveda pa boste veliko informacij dobili na samem potovanju pri obiski posameznih znamenitosti.