



# Mladinska komisija PZS v letu 2010





**Izdala in založila:** Mladinska komisija Planinske zveze Slovenije

**Glavni urednik:** Uroš Kuzman

**Fotografije:** Andrej Avanzo, Boris Jug Cigoj, Brina Bilček, Igor Drnovšek, Janko Mikuž, Katarina Bončina, Jerneja Kraigher, Miha Božič, Nataša Božović, Nina Ušaj, Sebastjan Reven, Tamara Šenk

**Grafična realizacija:** Bojan Blažica

**Tisk in vezava:** Birografika BORI d.o.o.

Ljubljana, november 2009

Naklada: 400 izvodov

Publikacija je namenjena brezplačnemu razdeljevanju.

## Kazalo

### SPLOŠNE INFORMACIJE

2

### OBVEŠČANJE

4

### ZBOR MLADINSKIH ODSEKOV

5

### AKCIJE MLADINSKE KOMISIJE

6

AKCIJA CICIBAN PLANINEC

6

AKCIJA MLADI PLANINEC

6

IZLET ZA DOBITNIKE ZLATIH ZNAKOV MLADEGA PLANINCA

7

22. TEKMOVANJE MLADINA IN GORE

7

TEKMOVANJA V PODROČNIH ORIENTACIJSKIH LIGAH

8

SPOT 2010

9

MENTORJI PLANINSKIH SKUPIN

10

SEMINAR ZA MENTORJE PLANINSKIH SKUPIN

10

IZPOPOLNJEVANJE ZA MENTORJE PLANINSKIH SKUPIN

13

PLANINSKA ORIENTACIJA

14

SEMINAR ORIENTACIJE

15

IZPOPOLNJEVANJE ZA VADITELJE ORIENTACIJE PZS

16

SEMINAR ZA ORGANIZATORJE IN TRASERJE POT

17

SEMINAR DRUŽABNOSTI V GORAH

18

TEDNI TURNE SMUKE 2010 - SMUČAJTE DRUGAČE!

19

MLADINSKI VODITELJ

20

POSVET VODIJ PLANINSKIH TABOROV

22

UIAA YC - MEDNARODNI MLADINSKI TABORI V 2010

22

### PRIZNANJA MLADINSKE KOMISIJE PZS

23

### PLANINSKO UČNO SREDIŠČE BAVŠICA

24

# SPLOŠNE INFORMACIJE

## KAKO SE PRIJAVITE

Najprej preverite, ali izpolnujete prijavnne pogoje. Nato se o financiranju udeležbe pogovorite v planinskem društvu. Vseh akcij se lahko udeležite tudi kot samoplačniki. Izpolnite prijavnico, ki jo najdete na spletni strani Mladinske komisije [mk.pzs.si](http://mk.pzs.si). Prijavnice izpolnite čitljivo z velikimi tiskanimi črkami. **Obvezno tudi napišete, na katero akcijo se prijavljate in njen datum (posebna rubrika v prijavnici).** Eno prijavnico uporabite le za eno akcijo in eno osebo. Kot veljavno bomo šteli samo tisto prijavo, ki bo poleg prijavnice obsegala vse v pogojih navedene obrazce in dokumente. **Prijave zbiramo do razpisnega roka oziroma do zasedbe prostih mest.** Prijavnico pošljete na naslov:

**Planinska zveza Slovenije**  
**Mladinska komisija**  
 p. p. 214  
 1001 Ljubljana

Dodatne informacije lahko dobite pri strokovni sodelavki komisije v času uradnih ur: ponedeljek, petek od 8. do 14. ure, sreda od 8. do 15. ure:

**Veronika Susman – Šegatin, 01/ 43 45 689,**  
**[mladinska.komisija@pzs.si](mailto:mladinska.komisija@pzs.si);**

## PRIJAVNI POGOJI

Pogoji za udeležbo so za vsako usposabljanje posebej navedeni pri razpisu (glej usposabljanje, za katero se prijavljaš).

## VODSTVA AKCIJ

Vodstva akcij sestavljajo inštruktorji, predavatelji in mladi, ki imajo veliko izkušenj na vseh področjih dela v mladinskih odsekih. Želja vseh je svoje znanje in izkušnje posredovati drugim. Pri akcijah se trudimo zagotoviti enega člana vodstva na pet udeležencev, saj so tako po našem mnenju programi izvedeni varno ter kakovostno, zaradi stalnega stika udeležencev z vodstvom pa je omogočeno tudi veliko individualnega dela.

## PREDVIDENE CENE AKCIJ IN PLAČILNI POGOJI

Predvidena cena posamezne akcije je sestavljena iz kotizacije in oskrbe. V kotizaciji je zajeto:

- organizacijski stroški;
- po programu predvidena gradiva;
- nezgodno zavarovanje udeležencev in vodstva.

V oskrbo sta všteta hrana in prenočišče udeležencev akcije. Izračunana je glede na navedeno število udeležencev pri vsaki posamezni akciji posebej. Predvidena cena se lahko pred pričetkom akcije spremeni oziroma je nižja od trenutno predvidene cene, saj je višina sofinanciranja MK PZS odvisna od pridobljenih sredstev s strani javnih financ.

Stroške se pred začetkom akcije poravnava po računu, ki ga planinsko društvo oz. posameznik (samoplačnik) prejme po pošti. Mogoče je tudi gotovinsko plačilo na podlagi računa na blagajni Planinske zveze Slovenije, Dvoržakova 9, Ljubljana (uradne ure: ponedeljek, petek od 8. do 14. ure, sreda od 8. do 15. ure).

## ODPOVED UDELEŽBE S STRANI PRIJAVLJENEGA UDELEŽENCA IN VRAČILO DENARJA

Prijavljeni udeleženec ima pravico pisno odpovedati udeležbo, kar sporoči na zgoraj navedeni naslov. V tem primeru ima PZS pravico zadržati del vplačanega zneska ali celotno vplačilo. Višina zadržanega zneska je odvisna od časa, v katerem je udeleženec odpovedal svojo udeležbo na akciji, in sicer:

- od 20 do 10 dni pred začetkom akcije - 30 % celotne predvidene cene;
- od 9 do 4 dni pred začetkom akcije - 50 % celotne predvidene cene;
- od 3 dni do dneva odhoda in po odhodu - 100 % celotne predvidene cene.

Celoten znesek se izjemoma povrne na podlagi zdravniškega potrdila, s katerim prijavljeni potrjuje, da se iz opravičljivih vzrokov ne more udeležiti vplačane akcije. Celoten znesek vrnemo v roku 30 dni po prejetju zdravniškega potrdila.

Prijavljeni ima pravico dobiti zamenjavo, ki mora izpolnjevati razpisane pogoje. S tem odpadejo stroški odpovedi akcije.

V kolikor se prijavljeni udeleženec akcije ni udeležil in ni pisno odpovedal svoje udeležbe na njej, je dolžan poravnati celotno predvideno ceno akcije.

### ODPOVED AKCIJE S STRANI IZVAJALCA USPOSABLJANJA

MK si pridržuje pravico, da odpove izvedbo akcije najpozneje pet dni pred odhodom, če je potrebno število prijavljenih premajhno oziroma zaradi drugih objektivnih razlogov. V tem primeru prijavljenim vrnemo celotni vplačani znesek. MK lahko v primeru slabih vremenskih razmer v dogovoru s prijavljenimi udeleženci spremeni tudi v razpisu navedeno lokacijo ali datum akcije.

### ZDRAVNIŠKO POTRDILO

Zdravniško potrdilo za akcije Mladinske komisije ni nujno potrebno, obvezna pa je izjava udeleženca o ustreznem zdravstvenem stanju pri akcijah, kjer je to navedeno. Izjavo najdete na internetni strani MK.

## OBVEŠČANJE

### SPLETNE STRANI MK PZS

Mladinska komisija se vam predstavlja tudi na spletnih straneh. Z novim izgledom in rednim ažuriranjem vam skušamo predstaviti strani kot vir aktualnih dogodkov in informacij. Na internetni strani se nahajajo vse novice in obvestila, ki jih objavljamo v Mladinski prilogi, poleg tega pa še mnogo več: od galerije slik in poročil pa do razpisov, pravilnikov in kontaktov. Naše spletne strani so glavni vir informacij o delovanju MK. Če česa ne najdete, uporabite okence za iskanje po strani v levem zgornjem kotu strani, da boste vedno na tekočem, pa se prijavite na RSS-kanal.

<http://mk.pzs.si>

### MLADINSKA PRILOGA OBVESTIL PZS

Opozorimo naj še na Obvestila PZS, ki so nekakšen "Uradni list" naše organizacije. Mladinska priloga izhaja enkrat mesečno in v enaki nakladi kot Obvestila PZS z različno barvno podlago, da jih hitreje najdete. V njej najdete različne članke

o aktualni problematiki, zanimivosti iz mladinskih odsekov in PZS, obvestila o akcijah MK PZS ter še veliko drugih koristnih informacij.

Pri ustvarjanju vsake številke se založniški odbor trudi, da bi bili prispevki kar se da kratki in jedrnat. Potrebujemo tudi vašo pomoč, saj želimo narediti Mladinsko prilogo resnično informativno. Zato so dobrodošli vsi prispevki, ki tematsko sodijo v sklop naše priloge. Pošljete jih lahko na naslov MK PZS (najboljši je elektronski naslov). Naša jedratost in obsežnost pa je vezana na štiri strani oziroma na njihove večkratnike.

## ZBOR MLADINSKIH ODSEKOV

Zbor MO je najvišji organ organiziranja mladih znotraj PZS. Vsako leto se v jeseni zberejo predstavniki mladinskih odsekov planinskih društev, da odločajo o najpomembnejših zadevah s področja združevanja in delovanja mladih planincev.

Zbori mladinskih odsekov so vedno tudi vsebinski, saj pred vsakim zborom potekajo okrogle mize o najaktualnejši problematiki. Vodstvo MK PZS se zaveda, da se veliki problemi lahko rešujejo samo s splošno obveščeno in veliko udeležbo oz. participacijo vseh, ki delujejo na področju mladih v planinski organizaciji. To pa se lahko zelo učinkovito doseže z okroglimi mizami.

Zbori MO so tudi velika priložnost za izmenjavo znanj med posameznimi mladinskimi odseki. Prav tako se na Zborih MO spletejo nova poznanstva, ki plemenitijo naše delo in dajejo poseben čar planinski dejavnosti. Rodijo se nove ideje, ki dajejo zalet celotni organizaciji mladih v PZS in tudi izven nje.

Vabljen, da tudi sam prispevaš kamenček v mozaik dela MK PZS!

**Kdaj: 13. november 2010**

**Kje: predvidoma na Igu v Izobraževalnem centru za zaščito in reševanje**

**Na zboru bodo potekale volitve v organe MK!**

# AKCIJE MLADINSKE KOMISIJE

## AKCIJA CICIBAN PLANINEC

Namenjena je vsem predšolskim otrokom. Izvajalci akcije so vrtci, ponekod pa jo samostojno izvajajo tudi mladinski odseki. Vsak otrok ob začetku sodelovanja v akciji prejme dnevnik Ringa raja. Vtise z izletov cicibani narišejo, v dnevnik nalepijo fotografijo ali razglednico, odtisnejo žige z vrhov ter planinskih postojank. Izleti, ki jih otrok opravi skupaj s starši, so enakovredni organiziranim društvenim izletom.

Za našitek Cicibana planinca mora ciciban ali cicibanka sodelovati na najmanj petih izletih, za udeležbo na osmih prejme priponko Cicibana planinca, za dvanajst podvigov pa je nagrajen/a s pesmarico. Ob sklepu akcije, ko je bil/a že na petnajstih potepanjih, pa prejme dnevnik Mladega planinca ter povabilo, naj se pridruži planinski skupini.

Akcija je namenjena tudi otrokom, ki niso vključeni v vrtec, saj omogoča druženje z vrstniki in socializacijsko vpliva na razvoj mlade osebnosti.

Akcija je zaradi svojega vzgojnega značaja uvrščena v Nacionalni program športa v Republiki Sloveniji, v njej pa lahko sodelujejo tudi vsi cicibani, ki sodelujejo v akciji Zlati sonček.

## AKCIJA MLADI PLANINEC

Je še nekoliko starejša, saj jo je Mladinska komisija uvedla že leta 1969. Zato je precej utečena in tudi bolj množična. Osnovnošolci od 1. do 9. razreda tekmujejo za bronasti, srebrni in zlati znak mladega planinca. Posamezen znak dosežejo glede na število opravljenih izletov. Vtise z izletov beležijo v dnevnik Mladega planinca, ki je obenem tudi članska izkaznica in dnevnik po Slovenski planinski poti. Za uspešen zaključek akcije je potrebno opraviti tudi planinsko šolo. Tako si otroci pridobijo zlati znak mladega planinca in nagradni izlet za vse dobitnike zlatega znaka mladega planinca.

To akcijo izvaja večina mladinskih odsekov preko planinskih

skupin na osnovnih šolah. Redna tedenska srečanja so namenjena družabnosti in spoznavanju vsebin posameznih predmetov planinske šole, kot so: gibanje in varnost v gorah, orientacija, planinska oprema, prehrana in vremenoslovje, izdelovanje vozlov ... Akcijo vodijo vodniki PZS, ponekod pa tudi učitelji in mentorji planinskih skupin.

## IZLET ZA DOBITNIKE ZLATIH ZNAKOV MLADEGA PLANINCA

### PREDSTAVITEV

MK bo tudi letos organizirala nagradni izlet za dobitnike zlatih znakov akcije Mladi planinec. Izlet je namenjen vsem, ki so znak osvojili v preteklih dveh letih. Za vse naše nagrajence je izlet seveda brezplačen. Poleg organizacije, vodenja in vstopnin vključuje tudi topel obrok. Na izlet so pod povabljeni tudi mentorji oziroma spremljevalci. Izlet ne bo zahteven, saj je namenjen predvsem medsebojnemu spoznavanju in druženju mladih planincev celotne Slovenije. Torej, vsi mladi planinci, ki pridno polnite svoje dnevnike, pozivamo vas, da jih pošljete čim prej in se s člani Vodniškega servisa Izidor odpravite na nagradni izlet. Nagradni izlet bo predvidoma v maju, nanj pa bomo povabili vse, ki boste izpolnjevali pogoje za prejem zlatega znaka in boste dnevnike poslali najkasneje do 15. aprila 2010. Napolnite še zadnje okvirčke in se nam pridružite.

**Kdaj: maj 2010**

**Kje: naknadno**

## 22. TEKMOVANJE MLADINA IN GORE

22. tekmovanje Mladina in gore se bo odvijalo novembra 2010 (regijska) in januarja 2011 (državno).

### KAJ?

Regijska tekmovanja so izbirna tekmovanja za uvrstitev na državno tekmovanje. Vse ekipe morajo tako obvezno sodelovati na regijskih tekmovanjih, najboljša tretjina udeležениh ekip pa se bo nato pomerila še na državnem tekmovanju.

Organizatorji regijskih tekmovanj bodo izbrani naknadno v



skladu s Pravilnikom tekmovanja. Soorganizatorji bodo objavljeni v Mladinski prilogi Obvestil PZS, prav tako kot soorganizator državnega tekmovanja.

### ZA KOGA?

Tekmovanje je namenjeno osnovnošolski mladini od 6. do 9. razreda. Ekipe je sestavljena iz štirih (4) tekmovalcev, ki jih vodi in predstavlja vodja ekipe. Ekipe naj bodo označene z imenom (PD, OŠ ali druga možnost), ki je lahko dolgo največ 15 znakov, in rimskimi številkami. Število ekip, ki zastopa OŠ ali PD, ni omejeno.

### PRIJAVA

Ekipe na regijsko tekmovanje prijavi vodja ekipe (z imenom!) izključno na prijavnici, ki jo najdete na internetni strani MK. Posebna prijava na državno tekmovanje ni potrebna, saj se ekipe tja uvrstijo neposredno na podlagi doseženih rezultatov na regijskem tekmovanju.

#### Kdaj:

- **regijska tekmovanja: november 2010**
- **državno tekmovanje: januar 2011**

#### Kje: naknadno

**Organizator: MK PZS, PO MO in lokalni soorganizator**

**Izpolnjeno prijavnico pošljite do 12. septembra 2010.**

## TEKMOVANJA V PODROČNIH PLANINSKIH ORIENTACIJSKIH LIGAH

Planinska orientacijska tekmovanja so dogodek, na katerem se vsi udeleženci vadijo v orientiranju v naravi ter obnavljanju tako orientacijskega kot splošno planinskega znanja. So zelo dobrodošel način preživljanja prostega časa v naravi in hkrati tudi precej priljubljen med planinskimi društvi. Trenutno je oblikovanih 8 področnih lig v Sloveniji, Odbor za orientacijo MK PZS pa vabi tudi vsa tista društva, kjer se tekmovanja še ne odvijajo, da začnejo s to dejavnostjo. Če potrebujete pomoč, se obrnite na strokovno sodelavko Mladinske komisije, na vodje področnih lig ali na vodjo odbora za orientacijo MK PZS, Dušana Prašnikarja, 031/694-134.

Tekmovanja potekajo v skladu s Pravili planinskih orientacijskih tekmovanj in Pravili planinske orientacijske lige. Pravila so dostopna na spletnih straneh Mladinske komisije. Tu najdete tudi predvideni spored področnih orientacijskih tekmovanj ter druge zanimivosti s področja orientacije.

### IZPOSOJA PRIPOMOČKOV ZA PRIPRAVO PLANINSKIH ORIENTACIJSKIH TEKMOVANJ

Organizirati planinsko orientacijsko tekmovanje ni lahko delo, posebno če ga organiziraš prvič. Pri Mladinski komisiji PZS se tega še kako dobro zavedamo in poskušamo z različnimi ukrepi blažiti obremenjenost organizatorjev tekmovanj. V ta namen si lahko izposodite:

- prizme (zastavice kvadratnih oblik, povezane v obliko prizme) za označevanje kontrolnih točk in
- luknjače oz. perforatorje za »mrtve« kontrolne točke.

Izposojajo pripomočkov ureja strokovna sodelavka MK PZS v času uradnih ur v pisarni MK PZS, Dvoržakova 9, Ljubljana. Obvezne so predhodne rezervacije. Zaradi velikega števila društev, ki prirejajo tekmovanja, velja načelo solidarnosti in izposojeno čim prej vrnite, najkasneje v roku 7 dni!

## SLOVENSKO PLANINSKO ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE (SPOT) 2010

### ZA KOGA

SPOT je dvodnevno tekmovanje, ki ga bo organiziral Odbor za orientacijo MK PZS v sodelovanju z izbranim PD. Na tekmovanje se uvrstijo najboljši dve ekipe iz kategorije oziroma tri, če v kategoriji tekmuje vsaj šest planinskih društev. Tekmovanja v področnih ligah morajo potekati po Pravilih planinskih orientacijskih tekmovanj.

### PRIJAVE

Vodje področnih planinskih orientacijskih lig morajo do 25. aprila 2010 poslati Odboru za orientacijo MK PZS podatke o uvrstitvi ekip v tekmovalni sezoni 2009/10, na podlagi katerih bo ta vabil ekipe na SPOT. Vse uvrščene ekipe so avtomatsko prijavljene na SPOT. Ekipe naj organizatorju sporočijo zgolj odpo-



ved, če se zaradi določenega razloga ne bodo mogle tekmo-  
vanja udeležiti.

Natančnejše informacije glede prijav in glede samega  
tekmovanja bo organizator objavil v razpisu predvido-  
ma v Mladinski prilogi Obvestil PZS, marec 2010 in na  
<http://mk.pzs.si>.

**Slovensko planinsko orientacijsko tekmovanje bo 22. in  
23. maja 2010**

**Organizator: Koroška liga POT**

## MENTORJI PLANINSKIH SKUPIN

Mentor planinske skupine je aktiven član planinske organi-  
zacije, ki mu je bil podeljen strokovni naziv Mentor planin-  
ske skupine. Z enotnim strokovnim nazivom označujemo  
člane ne glede na spol.

Usposabljanje za mentorja planinske skupine je oblika stro-  
kovnega izpopolnjevanja pedagoških delavcev s področja  
planinstva.

## SEMINAR ZA MENTORJE PLANINSKIH SKUPIN

Program osnovnega usposabljanja za Mentorje planinskih  
skupin je namenjen pridobitvi strokovne usposobljenosti  
za vodenje planinskih skupin v planinskih društvih, vrtcih,  
osnovnih in srednjih šolah, dijaških domovih, fakultetah in  
drugih organiziranih oblikah vzgojno-izobraževalne dejav-  
nosti.

### CILJI USPOSABLJANJA

Z usposabljanjem za strokovni naziv mentor planinske sku-  
pine želimo udeležence seznaniti:

- s planinsko dejavnostjo;
- z oblikami in vsebinami organizirane planinske dejav-  
nosti;
- s postopki varnega vodenja posameznih oblik planin-  
ske dejavnosti;
- z nalogami, pravicami ter dolžnostmi, ki izhajajo iz  
strokovnega naziva.

Mentorje planinskih skupin usposabljammo za uresničevanje  
naslednjih nalog:

- organiziranje in vzpodbujanje celoletne planinske  
dejavnosti za posamezne starostne skupine v planin-  
skem društvu po programu, ki ga je sprejel Zbor mla-  
dinskih odsekov;
- skrb za planinsko dejavnost v vrtcih, šolah in drugih  
zavodih s področja vzgoje in izobraževanja v sodelo-  
vanju z vodstvi zavodov;
- priprava, izvedba in analiza vsakoletnega programa  
planinske skupine ter posameznih oblik planinske  
dejavnosti;
- formalno ali neformalno prenašanje lastnih poklicnih  
pedagoških znanj na prostovoljne strokovne delavce  
v športu na področja planinstva;
- skrb za stalno lastno dodatno in nadaljevalno licenč-  
no usposabljanje ter samoizobraževanje.

### POGOJI ZA UDELEŽBO IN OBVEZNOSTI UDELEŽENCEV

Kandidat za mentorja planinskih skupin mora ob prijavi iz-  
polnjevati naslednje pogoje:

- dosežena VI. ali VII. stopnja šolske izobrazbe katere  
koli usmeritve s pedagoško smerjo, študent višjega  
letnika ali absolvent katere koli usmeritve s pedago-  
ško smerjo;
- ustrezno zdravstveno stanje;
- poznavanje vsebine Planinske šole;
- dve letna predhodna aktivnost v planinstvu in
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske  
zveze Slovenije.

Študentje morajo namesto izpolnjevanja pogoja dve letne  
predhodne aktivnosti v planinstvu opraviti v času usposa-  
bljanja šestmesečno pedagoško prakso (vodenje planinske  
skupine) v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze  
Slovenije.

Za uspešen konec usposabljanja mentorjev planinskih sku-  
pin je potrebna aktivna udeležba (80 % celote in pri praktič-  
nem delu 80 % ur) ter oddaja seminarske naloge, ki jo men-  
tor naloge oceni s pozitivno oceno. Teme seminarskih nalog  
določi pristojni organ Planinske zveze Slovenije. Mentorji in  
ocenjevalci nalog so predavatelji in člani vodstva posame-  
znega usposabljanja.



## STROKOVNI NAZIV

Zadnji dan usposabljanja udeleženci usposabljanja prejmejo potrdilo o udeležbi, ki ga izda nosilec usposabljanja. Ko udeleženec opravi vse izpitne obveznosti, mu nosilec usposabljanja z ugotovitvenim sklepom podeli strokovni naziv mentor planinske skupine.

Z enotnim nazivom mentor planinske skupine označujemo udeležence programa ne glede na spol. Licenca za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva velja eno leto. Mentorji planinskih skupin so ob izdaji diplome o usposobljenosti vpisani v register mentorjev planinskih skupin, ki ga vodi Mladinska komisija. Vsaka diploma je evidentirana tudi v registru usposobljenih strokovnih delavcev. Z dnem vpisa v register mentorjev planinskih skupin velja prva licenca za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva za dobo do oddaje poročila o delu v prihodnjem letu.

Mentor planinske skupine mora vsako leto podaljševati licenco za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva. Pogoji za podaljšanje je do 15. julija oddan izpolnjen obrazec za registracijo in podrobno pisno poročilo o delu v preteklem šolskem letu. Pisno poročilo mora vsebovati poročilo o izvedenem programu planinske skupine in izvedenih posameznih oblikah planinske dejavnosti. Pisno poročilo je lahko kopija poročila o delu v preteklem letu, ki ga mentor planinske skupine odda ravnatelju šole, v kolikor je razviden prispevek mentorja k izvedenim aktivnostim.

Pogoj za obnovitev licence je enkrat na tri leta aktivna udeležba na kateremkoli seminarju licenčnega usposabljanja, ki ga je potrdil pristojni organ Planinske zveze Slovenije (npr. vodnik PZS, mentor planinskih skupin, vaditelj orientacije PZS, itd.) ali njegovem izpopolnjevanju, ali pristojni organ MK PZS (v letu 2010 so to seminar družabnost v gorah, posvet vodij planinskih taborov in seminar orientacije).

Za uspešno končan licenčni seminar je potrebna 100 % udeležba pri teoretičnem in praktičnem delu. Po klasifikaciji Strokovnega sveta Vlade Republike Slovenije za šport se pridobi naziv strokovni delavec 1.

## PRIDOBITEV TOČK ZA NAPREDOVANJE V NAZIVE

Seminar, ki ga prireja PZS, ni ovrednoten s točkami za napredovanje v nazive.

## NAČIN PRIJAVE

Izpolnjeno prijavnico pošljite na naslov Mladinske komisije Planinske zveze Slovenije. Prijavi priložite tudi izjavo o ustreznem zdravstvenem stanju.

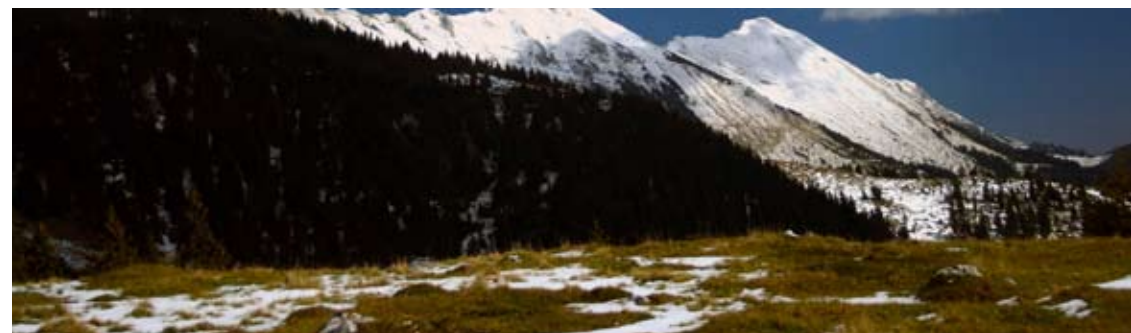
KDAJ	1. 8. - 8. 8. 2010
URA ZAČETKA	12:00
KJE	PUS BAVŠICA
CENA	230 €
ŠT. UDELEŽENCEV	25
ROK PRIJAVE	30. 6. 2010

## IZPOPOLNJEVANJE ZA MENTORJE PLANINSKIH SKUPIN

Izpopolnjevanje za mentorje (licenčni seminar) je namenjeno tako strokovnemu izpopolnjevanju kot tudi izmenjavi mnenj o različnih problematikah s tega področja dela. Med vsemi seminarji, ki se uveljavljajo kot izpopolnjevanje za mentorje, je ta edini, ki je namenjen izključno mentorjem.

Kot izpopolnjevanje za mentorje veljajo tudi seminar orientacije, seminar družabnosti v gorah ter posvet za vodje taborov. V primeru udeležbe na licenčnem usposabljanju, ki ga je potrdil pristojni organ Planinske zveze Slovenije ali njegovem izpopolnjevanju, je vaša licenca na novo potrjena za dobo treh let.

KDAJ	18. IN 19. 9. 2010
URA ZAČETKA	9:00
KJE	PUS BAVŠICA
CENA	70 €
ŠT. UDELEŽENCEV	25
ROK PRIJAVE	18. 8. 2010



## PLANINSKA ORIENTACIJA

Pomen obvladovanja orientacijskih znanj je poznan vsakomur, ki se neorganizirano odpravlja v gore ali kamor koli v naravo, torej takrat, ko se je potrebno zanesti na lastna znanja in izkušnje. Še posebno so ta znanja uporabna, ko nam ni dovolj hoja po označenih planinskih poteh ali v težavnih vremenskih pogojih.

Orientacijska znanja in izkušnje si lahko pridobivamo na različne načine; v šolskem sistemu, preko vzgojno-izobraževalnih akcij, pa tudi s samostojnim učenjem. Pomembno je, da pridobljeno znanje utrjujemo v praksi tako na planinskih izletih kot pri ostalih izletih v naravo in s tem nabiramo pomembne izkušnje za iznajdljivost na neznanih terenih. Za ta namen so planinska ter tudi ostala orientacijska tekmovanja pravi naslov.

Informacije glede planinske orientacije (tekmovanja, izobraževanja, pravila ...) lahko dobite na spletnem naslovu na [mk.pzs.si/orientacija](http://mk.pzs.si/orientacija).

### STROKOVNI NAZIV

Z izobraževanjem v okviru Odbora za orientacijo MK PZS je možno pridobiti strokovni naziv "Vaditelj orientacije PZS", ki prinaša dolžnosti in pravice imetniku naziva.

Program usposabljanja je namenjen pridobitvi strokovne izobrazbe za:

- poučevanje orientacije v okviru planinskih društev in Planinske zveze Slovenije (kjer je to določeno);
- vzgajanje in usposabljanje udeležencev za vaditelje orientacije PZS;
- organiziranje in izvajanje planinskih orientacijskih tekmovanj;
- tekmovanje na planinskih orientacijskih tekmovanjih (POT);
- dopolnitev znanja iz orientacije za vodnike PZS, mentorje planinskih skupin in druge strokovne kadre v planinski organizaciji.

Uspešno opravljen Seminar orientacije je prvi korak za pridobitev tega strokovnega naziva, saj je za pridobitev naziva potrebno uspešno opraviti tudi "Seminar za traserje in organizatorje POT".

Po uspešno opravljenih obeh seminarjih se pridobi naziv Pripravnik za vaditelja orientacije PZS. Pripravnštvo se zaključí, ko pripravnik do roka odda izdelano seminarsko nalogo na podlagi resnično izvedenega planinskega orientacijskega tekmovanja pod mentorstvom registriranega vaditelja orientacije PZS. Seveda mora biti seminarska naloga pozitivno ocenjena.

Za pristop k izobraževanju za pridobitev strokovnega naziva je potrebno izpolnjevanje splošnih pogojev:

- starost vsaj 17 let;
- dosežena IV. stopnja šolske izobrazbe (končana srednja poklicna šola) ali v procesu izobraževanja in
- predhodna enoletna aktivnost v planinskem društvu.

Po podeljenem strokovnem nazivu je za podaljševanje licence za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva potrebno izpolniti naslednje pogoje:

- vsaka tri leta poslati poročilo o svoji orientacijski dejavnosti in
- vsaka tri leta udeležba na dodatnem licenčnem usposabljanju (velja od leta 2004 naprej).

## SEMINAR ORIENTACIJE

### PREDSTAVITEV

Odbor za orientacijo pri Mladinski komisiji PZS organizira poseben seminar orientacije za vse, ki nameravajo poučevati orientacijo v okviru planinskih društev, organizirati ali tekmovati na planinskih orientacijskih tekmovanjih in bolje obvladovati gibanje v brezpotju.

### ZA KOGA

Seminar je namenjen predvsem absolventom Planinske šole, vodnikom PZS in mentorjem planinskih skupin. Seveda se ga lahko udeležijo tudi vsi drugi, ki jih zanima orientacija. Seminarja se zaradi vsebinskega značaja lahko udeležijo tudi slušatelji, ki ne izpolnjujejo splošnih pogojev za pridobitev strokovnega naziva (glej zgornje poglavje), vendar ne morejo pridobiti naziva.

Udeleženec seminarja mora pred prihodom na seminar obvladati osnovno branje karte, osnovno uporabo kompasa in se znati gibati s pomočjo tega na nezahtevnem terenu. Imeti

mora risalno orodje, kompas in po možnosti višinomer. Prav tako mora obvladati snov:

- poznavanje gorstev in sveta (terena) ter
- planinsko izrazoslovje.

### GRADIVO ZA SEMINAR

Obvezno gradivo za seminar je priročnik ORIENTACIJA IN TOPOGRAFIJA (različni avtorji, Zveza tabornikov Slovenije, 1990 ali 1999). Seznam priporočenega gradiva najdete na [mk.pzs.si](http://mk.pzs.si).

KDAJ	25. - 26. 9. TER 8. - 10. 10. 2010
URA ZAČETKA	10:30
KJE	MENINA
CENA	100 €
ŠT. UDELEŽENCEV	15
ROK PRIJAVE	25. 8. 2010

### NAČIN PRIJAVE

Izpolnjeno prijavnico pošljite na naslov Mladinske komisije Planinske zveze Slovenije. Prijavi priložite tudi izjavo o ustreznem zdravstvenem stanju. Obrazec za prijavo in izjavo najdete na [mk.pzs.si](http://mk.pzs.si).

### IZPOPOLNJEVANJE ZA VADITELJE ORIENTACIJE PZS

Namen izpopolnjevanj za vaditelje orientacije PZS je, da se obnavljajo znanja vaditeljev orientacije PZS, pridobljena na seminarjih Odbora za orientacijo MK PZS. To niso zaprta izobraževanja, ampak so vabljeni tudi vsi, ki še niso vaditelji orientacije PZS, a se vseeno veliko ukvarjajo z orientacijo in bi želeli svoje znanje dopolniti oz. osvežiti. Dosedanja izpopolnjevanja so se izkazala kot zelo koristna in kvalitetna in so udeležencem dala veliko novih izkušenj.

### ZA KOGA

Na izpopolnjevanje so vabljeni vsi vaditelji orientacije PZS in tudi vsi ostali aktivni člani planinskih društev, ki bi želeli osvežiti ali poglobiti znanja s področja orientacije.

### PROGRAM IZPOPOLNJEVANJA :

- merjenje na karti – kartometrija,
- risarski izdelki,
- novosti na področju orientacije ter
- problematika planinskih orientacijskih tekmovanj.

KDAJ	17. - 18. 10. 2010
URA ZAČETKA	18:00
KJE	ANDREJEV DOM NA SLEMENU
CENA	40 €
ŠT. UDELEŽENCEV	20
ROK PRIJAVE	17. 8. 2010

### SEMINAR ZA ORGANIZATORJE IN TRASERJE POT

Seminar za traserje in organizatorje Planinskih orientacijskih tekmovanj je namenjen vsem tistim, ki že obvladajo znanja s področja orientacije, želeli pa bi še pridobiti znanja s področja organiziranja in trasiranja planinskih orientacijskih tekmovanj. Zato se za udeležbo na Seminarju za traserje in organizatorje POT zahteva od udeležencev obvladovanje vsebine Seminarja orientacije. Ta znanja si lahko udeleženec pridobi z udeležbo na Seminarju orientacije, z udeležbo na drugih vzgojno izobraževalnih akcijah ali s samoizobraževanjem.

### ZA KOGA

Seminar je namenjen predvsem absolventom Seminarja orientacije in tistim društvenim delavcem, ki v organizirajo oz. bi želeli organizirati planinska orientacijska tekmovanja, pa nimajo ustreznih znanj. Seminarja se vsekakor lahko udeležijo tudi drugi zainteresirani, če imajo potrebno predznanje s področja orientacije.

**PROGRAM SEMINARJA:**

- predstavitev orientacijskih tekmovanj;
- zgodovina planinskih orientacijskih tekmovanj;
- pravila in zakonska ureditev;
- varstvo narave pri organizaciji POT;
- priprava, izvedba in analiza POT;
- praktična izvedba POT.

**GRADIVO**

Obvezna literatura je učbenik Planinska orientacijska tekmovanja (Glavnik, Jordan, Rotovnik, 2002, PZS).

KDAJ	12. - 14. 11. 2010
URA ZAČETKA	18:00
KJE	KOČA NA KOPITNIKU
CENA	60 €
ŠT. UDELEŽENCEV	20
ROK PRIJAVE	24. 9. 2010

**SEMINAR DRUŽABNOSTI V GORAH**

Prvenstven pomen družabnih iger je spoznavanje med člani skupine, povečanje pripadnosti skupini oziroma povezanost skupine, povsem praktičen pomen pa imajo takrat, ko imamo utrujene udeležence, drugi pa so polni energije, slabo vreme ... V okviru seminarja se bodo udeleženci preizkusili in poučili o vodenju družabnega večera in o izboru iger za posamezne starostne skupine, spoznavnih – družabnih igrah, o družabnih igrah v kočah, na taborih in na prostem, o organizaciji zaključnega večera na planinskem taboru, o planinskem krstu ...

KDAJ	VIKEND V APRILU, ZNANO NAKNADNO
KJE	PUS BAVŠICA
CENA	60 €
ŠT. UDELEŽENCEV	20
ROK PRIJAVE	ZNAN NAKNADNO

**TEDNI TURNE SMUKE 2010 - SMUČAJTE DRUGACE!**

Zakaj bi na smučanje hodili v daljne kraje in pri tem imeli velike stroške: Turno smučanje v Julijskih Alpah, zasnežene doline, planote in vrhovi, v mrazu lesketajoči se kristali, divje zavijanje vetra, homogena belina snega in megle, neskončni sončni dnevi. Turno smučanje je ena najbolj zdravih telesnih aktivnosti, celodnevno aerobno gibanje, potovanje po gorah pozimi, spoznavanje ljudi in svojih lastnih sposobnosti.

Vodniški servis Izidor prireja Tedne turne smuke (TTS):

- 1. izmena: 13. 2. – 20. 2. 2010 ,
- 2. izmena: 20. 2. – 27. 2. 2010 (mednarodna izmena).

**ZA KOGA**

Program je namenjen vsem tistim, ki se s turno smuko že ukvarjajo, pa bi želeli s strokovnim vodstvom presmučati tudi tiste turne smuke, na katere se morda sami ne bi podali. V okviru programa bodo organizirani nekateri daljši in zahtevnejši turni smuki. Tudi tisti gorniki, ki nimajo veliko zimskih izkušenj, so dobrodošli. Za njih bodo organizirane manj zahtevne ture.

**PROGRAM**

Poleg organiziranih turnih smukov program vsebuje še: učenje osnov turnega smučanja, seznanitev z osnovami zimske alpinistike, družabne večere, nočno smučanje ob polni luni in seveda sedem dni prijetnega bivanja v planinski koči PD Jeglič na Planini na Kraju. Koča je rezervirana le za udeležence TTS. Udeleženci bodo deležni sedemdnevne popolne oskrbe (tudi malice za na ture) in strokovnega vodstva izkušenih vodnikov PZS in planinskih inštruktorjev.

Udeleženci bodo lahko vsakodnevno izbirali med programskimi možnostmi. Program se bo prilagajal željam udeležencev ter vremenskim in snežnim razmeram.

**POGOJI**

Pogoj za udeležbo je znanje smučanja na urejenem smučišču, starost vsaj 18 let ter turno-smučarska oprema (smučiči, palice, turno-smučarske vezi, psi in srenači), plazovna žolna, dereze, cepin, nahrbtnik z nastavki za smučiči, spalna vreča, čutara, sončna očala, primerna obleka in ostala osebna opre-



ma. Udeleženci si lahko pri organizatorju sposodijo cepin in dereze. Potrebna sta tudi dobra volja ter veselje za smučanje in hojo po gorah. Pred začetkom TTS bo organiziran sestanek, na katerem se bodo udeleženci in vodstvo pogovorili o natančnem poteku in opremi.

Število mest je omejeno na 20 za vsako izmeno. Čim prejšnja prijava s plačilom akontacije zagotavlja mesto na TTS.

KDAJ	13. 2. - 20. 2. 2010	20. 2. - 27. 2. 2010
KJE	PLANINA NA KRAJU	PLANINA NA KRAJU
CENA	300 €	300 €
ŠT. UDELEŽENCEV	20	20
ROK PRIJAVE	13. 1. 2010	20. 1. 2010

## NAČIN PRIJAVE

Izpolnjeno prijavnico pošljite na naslov Mladinske komisije Planinske zveze Slovenije. Prijavi priložite tudi izjavo o ustreznem zdravstvenem stanju. Obrazec za prijavo in izjavo najdete na [mk.pzs.si](http://mk.pzs.si).

**Ob prijavi je potrebno vplačati akontacijo v višini 100 €.**

**Informacije: MK ali Jure Cencelj 041/921-901**

## MLADINSKI VODITELJ

Program neformalnega izobraževanja mladih v planinski organizaciji z nazivom Mladinski voditelj je Mladinska komisija PZS pripravila z namenom, da se v planinski organizaciji še poveča zavedanje o pomembnosti mladih za razvoj organizacije ter da se bodo lahko mladi s pridobljenim znanjem aktivneje vključevali v različne oblike delovanja na vseh ravneh planinske organizacije.

Želimo pritegniti populacijo mladih med 15. (končano osnovno šolo) in 26. letom.

Z nazivom Mladinski voditelj planinska društva pridobijo kader za vodenje organizacijskega delovanja dela mladih v PZS na vseh ravneh (MO, MDO in

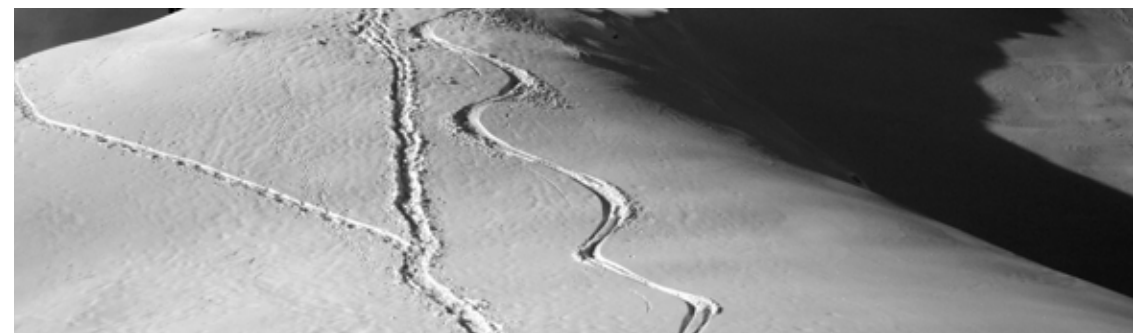
MK PZS), vodenje mladinskih planinskih skupin in tam, kjer ni mentorjev, tudi vodenje osnovnošolskih planinskih skupin, pomoč pri organiziranju in izvajanju različnih mladinskih akcij (tabori, zimovanja, skupni izleti, srečanja, akciji Ciciban planinec in Mladi planinec ipd.), organiziranje in izvajanje Planinske šole (tudi predavanja določenih tem), pomoč na planinskih izletih A kategorije, nudenje pomoči vodnikom PZS in mentorjem PS pri vodenju in pri izvedbi planinskih orientacijskih tekmovanj.

Na seminarju bomo udeležence seznanili:

- s celotno snovjo temeljnega usposabljanja na področju planinstva z nazivom Planinska šola in izbranimi vsebinami s področja družabnosti v gorah, aktivnega delovanja mladih v planinski organizaciji in vodenja planinskih taborov;
- z oblikami in vsebinami organizirane planinske dejavnosti;
- s postopki varnega vodenja posameznih oblik planinske dejavnosti;
- z aktivnostmi za mlade v planinski organizaciji: akcija Ciciban planinec, akcija Mladi planinec, seminarji in tečaji, tekmovanje Mladina in gore, planinska orientacijska tekmovanja, planinski tabori, zimovanja;
- z osnovami nekaterih dejavnosti v planinski organizaciji: prostovoljno vodništvo, varstvo narave, gorsko reševanje, alpinizem in športno plezanje;
- izvedli bomo vsaj dve planinski turi in še mnogo drugega.

Ob zaključku se opravlja izpit, ki je sestavljen iz teoretičnega (test ob zaključku tečaja) in praktičnega dela (seminarska naloga). S pridobljenim nazivom Mladinski voditelj ste oproščeni opravljanja sprejemnega izpita za vodnika A kategorije (velja tri leta).

KDAJ	24. 7. - 1. 8. 2010
KJE	PUS BAVŠICA
URA ZAČETKA:	12:00
CENA	165 €
ŠT. UDELEŽENCEV	25 (IZ POSAMEZNEGA PD NAJVEČ 4)
ROK PRIJAVE	31. 5. 2010



## NAČIN PRIJAVE

Izpolnjeno prijavnico pošljite na naslov Mladinske komisije Planinske zveze Slovenije. Prijavi priložite tudi izjavo o ustreznem zdravstvenem stanju ter obrazec za prijavo na izobraževanje za mladinske voditelje.

Izobraževanja se lahko udeležijo mladostniki od 16. leta starosti (končan prvi letnik srednje šole). Pogojno se lahko prijavijo mladostniki z zaključeno osnovno šolo, ki ob prijavi svoje predznanje in interes izkažejo z motivacijskim pismom. Njihove prijave bo sprejelo ali zavrnilo vodstvo izobraževanja, o njihovi odločitvi bodo vsi pogojno prijavljeni obveščeni najmanj en mesec pred akcijo.

## POSVET VODIJ PLANINSKIH TABOROV

Na posvet vodij planinskih taborov so vabljeni vsi, ki že imajo izkušnje z vodenjem taborov, pa tudi tisti, ki se v te naloge šele podajajo. V obliki okroglih miz in delavnic bodo predstavljeni sveži predlogi za taborne prostore, primeri dobre prakse in združevanj v skupna taborenja, osnovne informacije za začetnike. Najbolj zanimivi bosta verjetno tematiki skupnega oblikovanja razpisa MK PZS in primeri dobrih tabornih praks.

Posveta se lahko udeležijo največ trije predstavniki posameznega društva, poskrbljeno pa je tudi za kosilo. Posebno važno bodo po pošti prejeli vsi odseki, ki so se v minulem letu prijavi na razpis za izvedbo taborjenj in planinskih šol.

**Celje ali okolica, februar oziroma marec 2010**

## UIAA YC - MEDNARODNI MLADINSKI TABORI V 2010

Za vse tabore bodo podatki po prejemu programov organizatorjev objavljeni v Mladinski prilogi Obvestil PZS ter na [mk.pzs.si](http://mk.pzs.si). Dodatne informacije lahko najdete tudi na <http://www.uiaa.ch>.

Število mest za mednarodne tabore je omejeno – največ 4 mladi iz Slovenije, prijave pa sprejema MK PZS.

# PRIZNANJA MLADINSKE KOMISIJE PZS

## PRIZNANJE MLADINA IN GORE

Priznanje "Mladina in gore" je najvišje priznanje, ki ga podeljuje MK PZS za dosežke na področju vzgoje in izobraževanja planinske mladine. MK PZS podeli vsako leto največ tri priznanja "Mladina in gore", in sicer:

- eno priznanje MO ali PD za dosežke pri vzgoji in izobraževanju planinske mladine, ki se kaže v kakovosti, kontinuiteti in razširjenosti;
- eno priznanje posameznikom za življenjsko delo, dosežke iz stroke, objavljanje in pripravo gradiv, učbenikov in didaktičnih pripomočkov;
- eno priznanje organizacijam in ustanovam izven PZS, ki se ukvarjajo z vzgojo in izobraževanjem (VVO, šole, ...) planinske mladine;

izjemoma lahko MK PZS podeli tudi eno dodatno priznanje "Mladina in gore", ki ga za izjemne dosežke na vseh področjih planinstva prejme član oz. članica MO, mlajši/a od 26 let.

Predloge za podelitev, ki naj vsebujejo poročilo o delu, iz katerega bo razvidna aktivnost in dejavnost nominiranca, je potrebno poslati na naslov MK s pripisom "za priznanje Mladina in gore". Podelitev priznanj bo na Zboru mladinskih odsekov, novoletni svečanosti PZS ali na Skupščini PZS.

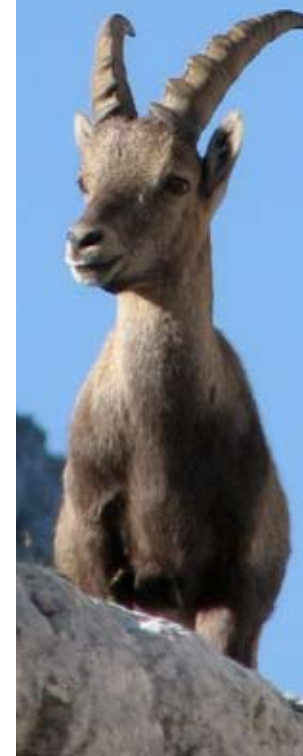
**Rok za oddajo predlogov: 14. oktober 2010**

## OSTALA PRIZNANJA

Ostala priznanja se podeljujejo v skladu s pravilnikom MK PZS (Obvestila PZS, april 1998, [mk.pzs.si](http://mk.pzs.si)), ki je bil sprejet na Zboru načelnikov 1997.

MK PZS podeljuje naslednja priznanja, ki se tudi podeljujejo stopenjsko v zapisanem zaporedju:

- zahvala MK PZS;
- zaslužni znak MK PZS;
- srebrni častni znak MK PZS;
- zlati častni znak MK PZS.



Predloge za podelitev priznanj pošljite na standardiziranem obrazcu PZS za priznanja, ki ga najdete na spletni strani MK. Priložite še vsebinsko poročilo o delu nominiranca.

## PLANINSKO UČNO SREDIŠČE BAVŠICA

Štiri kilometre dolga dolina Bavšice se nahaja v bližini Bovca, od koder se vanjo pripeljete po cesti v smeri Loga pod Mangartom. Vhod v eno najlepših ledeniških dolin v Sloveniji je pri trdnjavi Kluže. V zatrepu doline stoji od poletja 1999 novo Planinsko učno središče Bavšica, ki je nadomestilo leta 1978 zasilno postavljen Vzgojno-izobraževalni center. PUS Bavšica ima v svojih sobah 39 postelj. Dostop je mogoč tudi z večjim avtobusom.

Nastanitev v Planinskem učnem središču je udobna, vendar skromna in prilagojena planinskim standardom. V PUS Bavšica lahko preživite trenutke, ki se vtisnejo v spomin. S svojo skupino si lahko organizirate življenje po svoje. Nudimo vam možnost najema objekta ali pa vam priskrbimo celotno oskrbo v skladu s planinskimi standardi. Edini pogoj, ki ga morate izpolnjevati, je ta, da PUS najamete za vzgojno-izobraževalne namene, torej se mora organizirano odvijati vzgojno-izobraževalni proces. Dobrodošli! Več podatkov najdete na internetni strani.

Za informacije o prostih terminih pokličite našo strokovno sodelavko, ki vam bo pomagala stopi v stik z gospodarjem objekta. Objekt je ogrevan, tako da ga lahko najamete tudi v zimskem času!





*Gremo skupaj, varno v gore!*

